دورة

فنـون ومهـــارات الحيـاة الزوجيـة

إعداد وتقديم/

خالد عمر علي عطية

Koa١@gawab.com

برنامج الدورة

اليوم	الفقرة	الوقت
الأول	مشروعية الزواج	٥:٠٠-٦:٤٥
	أيام العسل الأولى١	٧:٠٠-٨:١٥
	أيام العسل الأولى٢	٨:٣٠-٩:٠٠
الثاني	لحياة هادئة ومستقرة	٥:٠٠-٧:٠٠
	كيف تفكر	٧:٤٠- ٨:٤٥
	الواجب المنزلي	٨:٤٥- ٩:٠٠

○ مقدمة الدورة..

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد ..

مبارك يا عريس كلمة تتردد عليك أخي المتدرب منذ عقد قرانك وحتى دخولك عش الزوجية ، وأنت جدير بتلك الدعوة ، ما أجملها تلك الساعة التي يكتب فيها المأذون كتابه معلناً فيها اقترانك بشريكة حياة ملؤها السعادة بإذن الله ، تلك الساعة التي لا طالما حلمت بها وسعيت نحوها وبذلت الوقت والمال من أجلها .

مبارك يا عريس تلك الكلمة التي انطلقت من ألسنة أقاربك ومحبيك فرحة وابتهاجاً بإقدامك على أمر يحبه الله ورسوله ، وفق كتابه سبحانه وسنة نبيه . وأنا اليوم مشاركة مني لتلك الفرحة أقدم لك وبدقائق معدودة مجموعة من القواعد والتوجيهات التي ستساعدك بإذن الله على بداية حياة أسرية واعية تدرك عوامل حفظها وخطورة معاول هدمها . قد تكون عبارات موجزة وعرضاً سريعاً إلا أنها ستكون عاملاً هاماً في صناعة البسمة والألفة بينك وبين شريكتك في الحياة .

أخي العريس شكراً لك وتحية على أن أتحت لي الفرصة للمشاركة في حياتك ، ولا أنسى أن أشارك محبيك فأقول لك مبارك يا عريس .

أخوك/

خالد عمر عطية

ليش .... ؟

- **السكن والاستقرار**: (ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون) .
- **تحصيناً للفرج** : " يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج .." الحديث .
- **لتكثير سواد المسلمين** : " تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم " .
- **اتباعا للسنة** : " .. وأتزوج النساء فمن رغب عن سنتي فليس مني " .

....

....

....

....

قال الله تعالى:

(هن لباس لكم وأنتم لباس لهن)

- **الإشارات البلاغية من تشبيه العلاقة بين الزوجين باللباس:**

✓ ....

✓ ....

✓ ....

✓ ....

✓ ....

الاستعداد لأيام العسل الأولى

كن واضحاً..

فترة ما بعد الملكة وقبل يوم الزواج، فترة تتسم بكثير من المجاملات والخجل من الطرفين ، ومع ضعف الوعي لمتطلبات هذه الفترة فإنه من الممكن نشوء بعض الإشكالات التي تحدث بين الزوجين .فمن أجل ذلك لابد من مراعاة الآتي :

- ....
....
- ....
....
- ....
....
- ....
....

أحب وأكره

فترة ما بعد الملكة وفي أيام الزواج الأولى تتردد شكوى على ألسنة الأخوة المتزوجين ، ألا وهي : نفد كل الكلام ولا أدري ما أقول ؟ وللمشاركة في حل هذا الإشكال أنصح بالتالي :

✓ ....
....
....
....
....
....
....
....
....
.

الأهل

أهل الزوج وأهل الزوجة ومع بداية أيام الزواج ، قد تطرأ بعضاً من المواقف الخاصة والمتعلقة بهم، يجب التنويه والتذكير بها :

- ....
....
- ....
....
- ....
....
- ....
....

المستقبل

ومن الحلول أيضاً الذي ندفع به الملل في أثناء اللقاءات والمحادثات الأولى ونجعل الحديث أكثر تأثيراً وجاذبية نقوم بطرح مجموعة من الآمال :

- ....
....
- ....
....
- ....
....
- ....
....

تحمّل الصمت..

يقولون أننا نحن في عصر السرعة ، ولا غرابة في ذلك ، ولكن الغريب في ذلك أننا نريد أن نسقط ذلك حتى على علاقاتنا الاجتماعية والنفسية ، ففي يوم وليلة نجد بعض الأزواج يريد من زوجته أن تفعل كل شيء وبكل أريحية وبدون معارضة ، وكأنه يريد حلمه يتحقق بلحظة ..فبهذه المناسبة أوجه هذا الزوج بالآتي :

- ....
....
- ....
....
- ....
....
- ....
....

لا تَفرَك..

هناك بعض العادات لا تسمح للنظر للمخطوبة، وبعضهم لا يسمح النظرة لا في الخطبة ولا بعد كتابة عقد الزواج ، وهذا قد يكون داعياً لأمور سلبية تحصل بعد ليلة الدخلة ، فلذا ننبه بمجموعة من النقاط :

- ....
....
- ....
....
- ....
....
- ....
....

اقتلها في مهدها..

القتل حرام في ديننا ويعد من الكبائر التي يترتب عليها الوعيد الشديد لمن وقع فيه متعمداً ، ولكن ثمة أمر على العكس من ذلك ، فإن الإسلام رتب على فعله الأجر والثواب لمن قام به ، ألا وهو قتل .... :

- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- ....

تبديل النسب ٪

قف مع نفسك قليلاً واكتب ولو بشكل يقارب الواقع الساعات التي تقضيها في يومك وقبل الزواج (العزوبية) موزعة بشكل منصف للأعمال التي تقوم فيها يومياً من أكل وشرب وملبس ونوم وعمل وركوب سيارة ومشاهدة التلفاز وقراءة كتب وصحف ومجلات وقضاء حاجة وصلاة ومزاولة هواية وخروج مع الأصحاب الخ .... ،
والآن وبعد الزواج ماذا عساك ستكتب :

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....

٣ شخصيات

العـريس النـاجح والـذي يجـد المتعـة والـسعادة في زواجـه هـو الـذي يعـيش بـثلاث شخصيات . فما هي هذه الشخصيات الثلاث ؟ :

١) ....

٢) ....

٣) ....

ثقافة الأسـرة

حـب الفـضول والاسـتطلاع غريـزة في كـل إنـسان ، فمـن المناسـب جـداً أن نـسخر تلك الغريزة فيما يدعونا للسعادة في الدنيا والآخرة ويجنبنا الزلل في علاقتنا مع الله تعـالى وعلاقتنـا مـع النـاس ، ولعـل مـن أهـم هـؤلاء النـاس بعـد الوالـدين هـي الزوجـة والأبنـاء .

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

ليلة الدخلة

وصلنا إلى بيت القصيد ، والذكرى التي لا طالما بقيت ما بقي الزوجان ، لحظات ساعاتها قليلة وأثرها عظيم ، ساعات يترقبها الزوج منذ زمن وينتظرها وهي الساعات التي هابتها الزوجة وخافتها ، إنها ليلة الدخلة :

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....

لحياة هادئة ومستقرة

شد و أرخي

كثيراً ما يبحث الناس عن الخطوات العملية التي تساعدهم على ضبط الانفعالات وفورة الغضب ، بل لو تفكرنا في المشاكل اليومية والكبير منها نجد أن الغضب يحقق النسبة الأكبر في تفاقم المشكلة:

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

تحديد المهام

اعتماد كثير من الزوجات والأزواج على الخبرة التي اكتسبوها من الوالدين والأقارب ومن هم بجانبهم في الأمور الأسرية ، وهذا يحتاج منك إلى وقفة وتأمل في هذه الخبرات . ومن هذه الخبرات التي تحتاج إلى وقفة :

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

الصحبة الصالحة

هنـاك مواصـفات خاصـة وضـرورية لأصـحاب الـزوج والزوجـة يجـب مراعاتهـا لتحقيق الألفة والسعادة بينكما فكما تعلم الصاحب ساحب :

١) ....
....
٢)..
....
٣)..
....
٤)..
....
٥)..
....
٦)..
....
٧)..
....

كتم الأسرار

لقد سمى الله تعالى الزواج بالعقدة (ولا تعزموا عقدة النكاح حتى يبلغ الكتاب أجله) فهو عقدة شديدة الربط ، ولقد سماه الله تعالى في موطن آخر بالميثاق الغليظ ، أي أن هذا الأمر عظيم ينبغي المحافظة عليه تماماً ومراعاة جوانب بناءه والوقاية من عوامل هدمه ، ولعل من أبرز ما يحفظه :

١) ....
....

٢)..
....

٣)..
....

٤)..
....

٥)..
....

٦)..
....

الاحترام

ليكن شعارك دائما وأبداً في علاقتك مع زوجتك وغيرها من الناس أعاملهم كما أحب أن يعاملوني ، وتطبيق هذا الشعار في ظل الحياة الزوجية كفيل أن يوجد بيئة ولبنة صالحة . مع مراعاة الآتي :

١) ....
....

٢)..
....

٣)..
....

٤)..
....

٥)..
....

٦)..
....

٧)..
....

الحب المتجدد

الثوب الذي نلبسه لا يبقى على حالته فترة طويلة بل يحتاج إلى تجديد ورعاية ، وكذلك علاقتك بالناس على العموم والزوجة على الخصوص يحتاج إلى بعضاً من الرائق والأساليب التي تجدد لك حياتك الزوجية :

١) ....
....

٢)..
....

٣)..
....

٤)..
....

٥)..
....

٦)..
....

٧)..
....

الظروف الصحية

بطبيعة حال المرأة فإنها تمر بظروف صحية طبيعية قد يراها الزوج منغصاً من المنغصات وما علم أنها فرصة لعرس جديد :

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....

كيف تفكر ؟

حالات الذات ..

و

عندما يكون الفرد صغيراً كان أو كبيراً في حالة تفكير أو شعور أو تصرف بنفس الطريقة التي كانت تفعلها الشخصيات الوالدية في حياته ، والتي تأثر بها ، فإننا نقول إنه تحت تأثير ذات الوالدية .

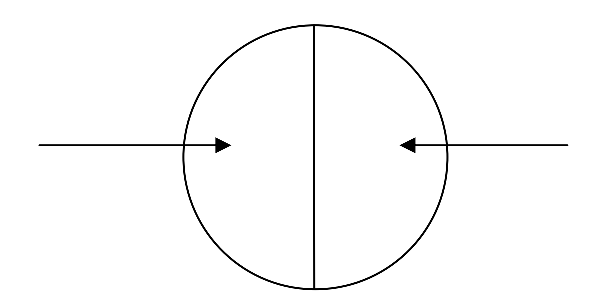
ب

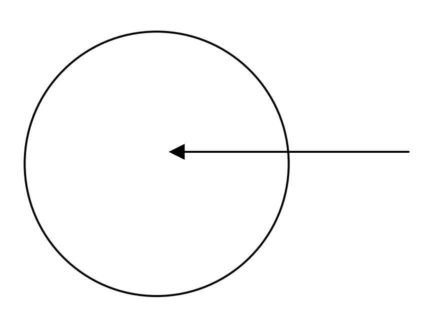
عندما يكون الفرد صغيراً أو كبيراً في حالة تفكير ، تصرف كشخص واقعي موضوعي يجمع البيانات ، ويحللها ويقوم الاحتمالات ويدرس البدائل ، فإننا نقول إنه تحت تأثير ذات البالغ .

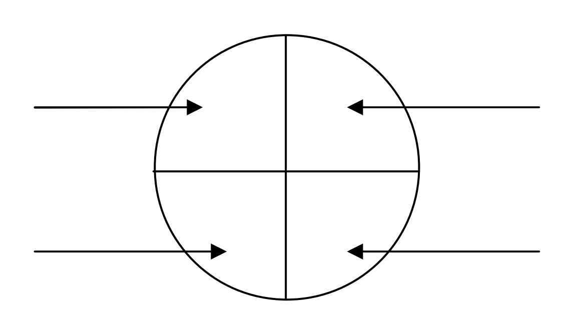
ط

حينما يكون الفرد في حالة تفكير أو شعور أو تصرف بنفس الطريقة التي كان يفعلها في طفولته ، نقول إنه تحت تأثير ذات الطفولة .

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....







الواجب المنزلي

أرجو أن تكون قد استفدت من السابق ، وأضفت إلى خبراتك رصيداً يساعدك للسعادة في حياتك الزوجية ، وبعد كل ذلك فإنني أكلفك بواجب سهل جداً لا يكلفك شيء وبإمكانك أن تؤديه في أي وقت ، ألا وهو :

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

شكراً لك أخي المتدرب وتحية على تفاعلك ومشاركتك ودعائي لك دائماً وأبداً بالسعادة في الدنيا والآخرة ولا يسعني إلا أن أقول مبارك يا عريس

محبك/
خالد عمر عطية
Koa١@gawab.com